## Händewaschen schützt.

# So einfach geht es!



#### Wasser an

Halte deine Hände unter fließendes Wasser.



#### **Abspülen**

Wasche deine Hände mit angenehm warmem Wasser ab, bis alle Seifenreste entfernt sind.



#### Seife auftragen

Gib 1–2 Hübe Schaum- oder Flüssigseife auf deine Handflächen und verteile sie sorgfältig auf beiden Händen – auch auf den Handrücken.



#### Gründlich trocknen

Trockne deine Hände mit einem sauberen Papiertuch sorgfältig ab. Tupfen ist hautschonender als Reiben.



### Hände einseifen (20 – 30 Sekunden)

Seife deine Hände gründlich ein und vergiss nicht die Fingerzwischenräume, Fingerspitzen und die Bereiche unter den Nägeln.

#### Schon gewusst?

Türklinken, Aufzugsknöpfe oder Smartphones – wir berühren täglich rund **7.200 Oberflächen!** 

Das sind perfekte Orte für Bakterien und Viren. Mit gründlichem Händewaschen kannst du dich und andere schützen.



Mehr Hygiene-Tipps findest du auf **satino-by-wepa.eu** oder scanne einfach den QR-Code!