

Le lavage des mains protège. C'est si simple !



Ouvrez le robinet d'eau

Placez vos mains sous l'eau qui coule.



Appliquez du savon

Déposez 1 à 2 doses de savon mousse ou liquide sur vos paumes et répartissez-le soigneusement sur les deux mains, y compris sur le dos des mains.



Savonnez vos mains (20 à 30 secondes)

Frottez soigneusement le savon sur vos mains, en n'oubliant pas les espaces entre les doigts, les extrémités des doigts et les zones sous les ongles.



Rincez

Rincez vos mains à l'eau chaude jusqu'à élimination complète des résidus de savon.



Séchez soigneusement

Séchez vos mains avec un essuie-mains en papier propre. Tapoter est plus agréable pour la peau que frotter.

Le saviez-vous ?

Poignées de porte, boutons d'ascenseur ou smartphones – nous touchons environ **7 200 surfaces** chaque jour !

Ce sont des lieux parfaits pour les bactéries et les virus. Avec le bon lavage des mains, vous pouvez vous protéger et protéger les autres.



Retrouvez plus de conseils d'hygiène sur [satino-by-wepa.eu](https://www.satino-by-wepa.eu) ou scannez simplement le QR code !