

# Handen wassen beschermt. Zo eenvoudig is het!



## Water aanzetten

Houd je handen onder stromend water.



## Zeep aanbrengen

Breng 1 – 2 pompjes schuim- of vloeibare zeep aan op je handpalmen en verdeel deze zorgvuldig over beide handen – ook over de handruggen.



## Handen inzepen

**(20 – 30 seconden)**

Zeep je handen grondig in en vergeet de ruimtes tussen je vingers, je vingertoppen en de gebieden onder je nagels niet.



## Afspoelen

Spoel je handen af met aangenaam warm water totdat alle zeepresten verwijderd zijn.



## Grondig drogen

Droog je handen zorgvuldig af met een schoon papieren handdoekje. Deppen is zachter voor de huid dan wrijven.

## Wist je dat?

Deurklinken, liftknoppen of smartphones – we raken dagelijks ongeveer **7.200 oppervlakken** aan!

Dit zijn perfecte plekken voor bacteriën en virussen. Door je handen grondig te wassen, bescherm je jezelf en anderen.



Vind meer hygiënetips op [satino-by-wepa.eu](https://satino-by-wepa.eu) of scan eenvoudig de QR-code!